

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
МБОУ СОШ № 7

9 ноября 2022

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	4
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №10 376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ	150	51	364,0	18,8	15,0	43,8		
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
					150	51	389,7	26,9	20,9	91,3		
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
школа	завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 6 376	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ	150	51	389,7	26,9	20,9	91,3		
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
					150	51	389,7	26,9	20,9	91,3		
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
школа	обед	завкуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК № 7 323 402	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6		
					250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
					80	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1		
					150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №10 376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ	200	76	567,0	20,0	22,9	70,1		
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
					200	76	667,7	22,5	23,9	85,6		
					200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
школа	обед	завкуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК № 7 323 402	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2		
					250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
					180	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8		
					200	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9		
					400	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
					200	25	81,6	2,6	0,4	17,0		

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс